



refill

NEXA

L

Check the scene and form an initial impression. Assess the situation and check for any potential hazards. If the situation is not safe and you cannot help without putting yourself in danger, call 112. Then wait for emergency personnel.

A

Check the airway. If the injured individual is unresponsive, tilt the head back and lift the chin to open the airway.

- Unconscious – breathing normally; place in a stable lateral position. Continue to step B; bleeding.
- Unconscious – not breathing; call 112 and start cardiopulmonary resuscitation, CPR.

B

- Stop external bleeding by applying pressure to the wound.
- Signs of internal bleeding; pain, pale and feels cold, rapid and shallow breathing.

C

If signs of shock, and in all major injuries, circulatory failure must be prevented.

Do this:

- Allow the person to lie down and try to keep the injured individual calm.
- Prevent hypothermia by placing blankets, sweaters, or jackets on and under the injured individual.

L

Kontrollera olycksplatsen och försök ta reda på vad som har hänt. Överblicka situationen och kontrollera om det finns några potentiella faror. Om situationen inte är säker och du inte kan hjälpa utan att utsätta dig själv för fara, larma 112. Invänta sedan räddningspersonal.

A

Skapa en öppen luftväg och kontrollera om den skadade andas.

- Medvetslös som andas normalt:
placera i stabilt sidoläge. Gå sedan till steg B – blödning.
- Medvetslös som inte andas: larma 112 och starta hjärt- och lungräddning, HLR.

B

- Stoppa yttre blödning genom att hålla tryck på såret.
- Tecken på invärtes blödningar;
smärta, blek och kallsvettig, snabb och ytlig andning.

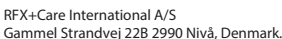
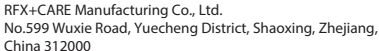
C

Vid tecken på chock och vid alla större skador så ska man förebygga cirkulationssvikt. Gör så här:

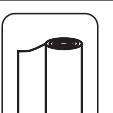
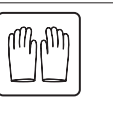
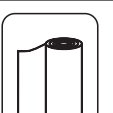
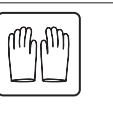
- Låt personen ligga ner och försök att hålla den skadade lugn.
- Förhindra avkylning genom att lägga på filtar, tröjor eller jackor på och under den skadade.

nexa

Nexa Trading AB Tallvägen 5, 564 35 Bankeryd, Sweden
support@nexa.se | www.nexa.se



Contains CE-approved medical products

EN	SE	NO	FI	EE						
 45167R 1 Pcs 9,5cm Tick remover Intended use: For removal of ticks. Warning: Follow instructions carefully. Make sure that the tick is completely removed. Watch out for any skin color changes and seek doctor if a red ring appears in the area where the tick was sitting. 	 45007 1 Pcs 17x17cm Sterile wound dressing Intended use: Bandage with compress for protecting a clean and dry wound. Instruction of use: Cleaning and drying the wound and the skin around the wound. Apply the compress on the wound and wrap the bandage around. Finish by tying the two ends together Warning: Replace the dressing on a daily basis, or more often if necessary. Single use only. Check the integrity of the individual sachet before use. Store in a cool, dry place. Use before the expiry date on the individual sachet. Must not get wet.  	 45008 1 Pcs 8cm x 3m Elastiskt bandage Avsedd användning: Att hålla kompresser eller andra förband på plats. Användningsinstruktioner: Linda bandaget runt området som skall stödjas utan att applicera ett för stort tryck. Säkra änden under de innersta lagren eller använd en säkerhetsnål. Varning: Placera aldrig bandaget direkt på skadad hud. Undvik att trycka för hårt. Vid obehag, lossa bandaget för att minska trycket. Förvaras på sval och torr plats.  	 45107 1 Pcs 6cm x 4m Elastisk bandasje Tiltenkt bruk: Å holde kompress eller andre medisinske bandasjer på plass. Instruksjoner for bruk: Bandasjen surres rundt området der kompressen/forbindingen er plassert. Brett enden av bandasjen inn under de underliggende lagene, eller bruk en sikkerhetsnål. Advarsel: Bandasjen må aldri legges direkte på skadet hud. Unngå å surre bandasjen for stramt. Løse bandasjen hvis det føles ubehagelig. Oppbevares tørt og kjølig.  	 45115-B 2pcs 15ml Øyevask Intended use: Steril saline solution for emergency rinsing of a wound or flushing the eyes. Sterile Sodium Chloride 0.9% Instruction for use: Twist the lid. Rinse the eye, carefully. Warning: Not for injection. Not to be taken internally. Do not use if damaged. Once opened, discard any unused solution. Use before the expiry date. Risk of infection by reuse. Storage temperature 5-30°C.  	 45113N 2 Pair L Vinyl Gloves Intended use: To protect against infections. Disposable. Latex-free. Warning: Non sterile. Avoid direct contact with the wound.  	 45102 8 Pcs 10x6cm Plaster Intended use: For use on minor cuts and abrasions. Protects minor wounds. Read instructions prior to use; retain for future reference. Instruction for use: Clean wound and surrounding area and dry skin before applying the plaster. Position pad over wound and press firmly on adhesive area to ensure adhesion. Change dressing every 24 hours or if it is wet. Keep dry and out of direct sunlight. Store below 25°C. Warning: Do not use on major wounds. If wound bleeds excessively or skin becomes irritated or infected remove plaster. Not suitable for children under 2 years old. In rare cases, a reaction to the adhesive bandage may occur in small children with exceptionally sensitive skin. This may be due to heat, moisture and other factors when plaster is used especially in the face. In both cases consult a doctor immediately. If you are diabetic consult your doctor before use.  	 Fästingplockare Avsedd användning: Att ta bort fästingar. Varning: Följ instruktionerna noggrant. Säkerställ att fästingen är helt borttagen. Var uppmärksam på förändringar i hudfärg och uppsök läkare om en röd ring uppstår runt området där fästingen satt.	 Flåttang Tiltenkt bruk: For fjerning av flått. Advarsel: Følg instruksjonene nøye. Sørg for at flåtten er fullstendig fjernet. Følg med om huden forandrer farge og se lege om du merker en rød ring rundt området hvor flåtten satt.	 Punkkipihdit Käyttötarkoitus: Punkkien poistamiseen. Varoitus: Noudata tarkasti ohjeita. Varmista, että punkki on kokonaan poistettu. Tarkista, muuttuuko ihonväri ja käänny lääkärin puoleen, jos iholla näkyy punainen rengas.	 Puugieemaldaja Otstarve: Puukide eemaldamiseks. Hoiatus: Järgi hoolikalt juhiseid. Kontrolli, kas puuk on täielikult eemaldatud. Jälgi nahavärv muutusi ja pöördu arsti poole, kui puugi asukohta tekib punane ring.
 45007 1 Pcs 17x17cm Sterile wound dressing Intended use: Bandage with compress for protecting a clean and dry wound. Instruction of use: Cleaning and drying the wound and the skin around the wound. Apply the compress on the wound and wrap the bandage around. Finish by tying the two ends together Warning: Replace the dressing on a daily basis, or more often if necessary. Single use only. Check the integrity of the individual sachet before use. Store in a cool, dry place. Use before the expiry date on the individual sachet. Must not get wet.  	 45008 1 Pcs 8cm x 3m Elastisk bandage Intended use: To hold compresses or other medical dressings in place. Instruction for use: Wrap the bandage around the area where compress/dressing placed. Do not apply excessive pressure. Place the end under the lower layers or use a safety pin. Warning: Never apply the bandage directly onto injured skin. Avoid pressing too hard. In case of discomfort, release the bandage to reduce the pressure. Store in a cool, dry place.  	 45107 1 Pcs 6cm x 4m Elastisk bandasje Tiltenkt bruk: Å holde kompress eller andre medisinske bandasjer på plass. Instruksjoner for bruk: Bandasjen surres rundt området der kompressen/forbindingen er plassert. Brett enden av bandasjen inn under de underliggende lagene, eller bruk en sikkerhetsnål. Advarsel: Bandasjen må aldri legges direkte på skadet hud. Unngå å surre bandasjen for stramt. Løse bandasjen hvis det føles ubehagelig. Oppbevares tørt og kjølig.  	 45115-B 2pcs 15ml Øyevask Intended use: Steril saline solution for emergency rinsing of a wound or flushing the eyes. Sterile Sodium Chloride 0.9% Instruction for use: Twist the lid. Rinse the eye, carefully. Warning: Not for injection. Not to be taken internally. Do not use if damaged. Once opened, discard any unused solution. Use before the expiry date. Risk of infection by reuse. Storage temperature 5-30°C.  	 45113N 2 Pair L Vinyl Gloves Intended use: To protect against infections. Disposable. Latex-free. Warning: Non sterile. Avoid direct contact with the wound.  	 45102 8 Pcs 10x6cm Plaster Intended use: For use on minor cuts and abrasions. Protects minor wounds. Read instructions prior to use; retain for future reference. Instruction for use: Clean wound and surrounding area and dry skin before applying the plaster. Position pad over wound and press firmly on adhesive area to ensure adhesion. Change dressing every 24 hours or if it is wet. Keep dry and out of direct sunlight. Store below 25°C. Warning: Do not use on major wounds. If wound bleeds excessively or skin becomes irritated or infected remove plaster. Not suitable for children under 2 years old. In rare cases, a reaction to the adhesive bandage may occur in small children with exceptionally sensitive skin. This may be due to heat, moisture and other factors when plaster is used especially in the face. In both cases consult a doctor immediately. If you are diabetic consult your doctor before use.  	 Fästingplockare Avsedd användning: Att ta bort fästingar. Varning: Följ instruktionerna noggrant. Säkerställ att fästingen är helt borttagen. Var uppmärksam på förändringar i hudfärg och uppsök läkare om en röd ring uppstår runt området där fästingen satt.	 Flåttang Tiltenkt bruk: For fjerning av flått. Advarsel: Følg instruksjonene nøye. Sørg for at flåtten er fullstendig fjernet. Følg med om huden forandrer farge og se lege om du merker en rød ring rundt området hvor flåtten satt.	 Punkkipihdit Käyttötarkoitus: Punkkien poistamiseen. Varoitus: Noudata tarkasti ohjeita. Varmista, että punkki on kokonaan poistettu. Tarkista, muuttuuko ihonväri ja käänny lääkärin puoleen, jos iholla näkyy punainen rengas.	 Puugieemaldaja Otstarve: Puukide eemaldamiseks. Hoiatus: Järgi hoolikalt juhiseid. Kontrolli, kas puuk on täielikult eemaldatud. Jälgi nahavärv muutusi ja pöördu arsti poole, kui puugi asukohta tekib punane ring.	